集団療法プログラム　　2024年3月1日（金）～

場所：2階スペース

時間　AM　10：30～11：30
PM　15：00～16：00

	月	火	水	木	金
					1
AM	プログラム表は、ホスパット内の「ごあんない」				
PM			→「集団療法のご案内」でも確認出来ます		
	4	5	6	7	8
AM		アートセラピー	塗り絵（40分間）		言葉のプレゼント
PM					
	11	12	13	14	15
AM		アートセラピー		塗り絵	
PM	ミュージックセラピー	アートセラピー			
	18	19	20	21	22
AM			プログラム、朝のラジオ体操はお休みです		
PM	ミュージックセラピー				
	25	26	27	28	29
AM		アートセラピー		こんな時なんて言う？～アサーション トレーニング～	塗り絵（40分間）
PM					

～注意事項～

・プログラムは都合によって変更したり、参加者が少ない場合中止になることがあります。当日も参加申込書の内容をご確認ください。
・BMI15以下の方の安全を守る場合、症状に強い影響が考えられる場合など、医師の指示によりプログラムの参加を控えていただく場合があります。参加希望の方は、まず主治医にご相談ください。
・座る時間が長いため、必要な方は座面に敷く円座やタオルをご用意ください。

◎創作・芸術療法

◆アートセラピー　アートセラピストが、楽しんで出来るアートを紹介します。　定員6名
（午前/午後とも内容が同じ場合は、どちらかの参加でお願いします）

◆塗り絵　簡単な物から細やかで芸術的な物まで、多彩な塗り絵を楽しみましょう。　定員８名
（40分間の場合は、病棟ラウンジで行うことがあります）

◎レクリエーション・健康

◆ミュージックセラピー　音楽療法士の先生が、歌唱やハンドベルで一緒に楽しめる音楽を紹介します。　定員8名

◎心理療法　※持参物：筆記用具

◆言葉のプレゼント　自分のポジティブな面に目を向ける練習をし、頑張っている自分にプレゼントを作成してみましょう。　定員12名

◆こんな時なんて言う？～アサーショントレーニング～　「角の立たないものの言い方」のコツを学んで、さわやかに自己主張できるようになってみましょう。　定員12名